



# ATELIERS MDA MAI - AOÛT 2026

## LES JEUDIS À ASPET DE 14H30 À 16H30

### RELAIS MÉMOIRE

- Jeudi 11 juin
- Jeudi 9 juillet
- Jeudi 6 août

### PAUSE-CAFÉ

- Jeudi 11 juin

 Salle de la Mairie annexe - 424 rue de la résistance, 31160 Aspet

## LES LUNDIS À AURIGNAC DE 14H30 À 16H30

### RELAIS MÉMOIRE

- Lundi 11 mai
- Lundi 8 juin
- Lundi 22 juin
- Lundi 6 juillet
- Lundi 20 juillet
- Lundi 3 août
- Lundi 17 août
- Lundi 31 août

### PAUSE-CAFÉ

- Lundi 11 mai
- Lundi 22 juin

 MARPA « Les Cazalères »  
Imp. des Anciens Combattants  
31420 Aurignac

 SSIAD  
« Les Trois Rivières »  
157 Av. de Boulogne  
31420 Aurignac

## LES JEUDIS À BAGNÈRES-DE-LUCHON DE 14H30 À 16H30

### RELAIS MÉMOIRE

- Jeudi 7 mai
- Jeudi 21 mai
- Jeudi 4 juin
- Jeudi 18 juin
- Jeudi 2 juillet
- Jeudi 16 juillet
- Jeudi 30 juillet
- Jeudi 13 août
- Jeudi 27 août

### PAUSE-CAFÉ

- Jeudi 7 mai

 Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)  
Place Gabriel Rouy / Place du marché 31110 Bagnères-de-Luchon

## LES JEUDIS À MONTRÉJEAU DE 14H30 À 16H30

### RELAIS MÉMOIRE

- Jeudi 28 mai
- Jeudi 25 juin
- Jeudi 23 juillet
- Jeudi 20 août

 Salle de Réunion  
2 Rue Jeanne d'Arc  
31210, Montréjeau

Pour chaque date, des assistants de soins en gérontologie interviendront auprès de vos proches aidés pour proposer des activités de stimulation cognitive.



# ATELIERS MDA MAI - AOÛT 2026

## LES LUNDIS À SALIES DU SALAT DE 14H30 À 16H30

### RELAIS MÉMOIRE

(Salle cheveux d'argent)

- Lundi 4 mai
- Lundi 13 juillet
- Lundi 27 juillet
- Lundi 24 août

### DANSE AIDANT-AIDÉ

(Salle Tarot)

- Lundi 20 avril
- Lundi 18 mai
- Lundi 15 juin
- Lundi 29 juin

### PAUSE-CAFÉ

(Salle de mariage)

- Lundi 4 mai
- Lundi 1 juin

📍 Hôtel de Ville (3 salles)  
Rue de L'Hôtel de Ville  
31260 Salies-du-Salat

## LES MARDIS À SAINT-GAUDENS DE 14H30 À 16H30

### RELAIS MÉMOIRE

(Salle exposition)

Tous les mardis de l'année 2026 sauf les mardis de l'atelier « lire en toute convivialité »

📍 Cinéma Le Régent  
16 Rue de l'Indépendance 31800  
Saint Gaudens

### PAUSE-CAFÉ

(Salle bibliothèque)

- Mardi 12 mai
- Mardi 9 juin

### SOPHROLOGIE DE 15H À 16H

- Mardi 26 mai
- Mardi 7 juillet
- Mardi 28 juillet

📍 SICASMIR  
14 Rue R. Schumann  
31800, Saint-Gaudens

### LIRE EN TOUTE CONVIVIALITÉ

Projet en collaboration avec la médiathèque départementale 31

- Mardi 19 mai
- Mardi 23 juin

📍 Médiathèque Départementale de la Haute-Garonne  
689 Chem. de la Graouade, 31800 Saint-Gaudens

### DANSE AIDANT-AIDÉ

Projet financé par la CARSAT Midi-Pyrénées

- Mardi 05 mai
- Mardi 02 juin
- Mardi 30 juin

📍 Ecole de danse des 3A  
11 Av. Maréchal Foch  
31800 Saint-Gaudens

Pour chaque date, des assistants de soins en gérontologie interviendront auprès de vos proches aidés pour proposer des activités de stimulation cognitive.